



HITTESTABIELE SAUS

ZEEVRUCHTEN PANNETJE

INGREDIENTEN

400 g Diepvries gemixte zeevruchten
100 g Gebakken gemixte groenten
500 g **SCANDINAVIAN SAUCE**, Art.-Nr. 481421200.00X

BEREIDING

Alle ingrediënten goed vermengen.

BEREIDINGSTIJD

8-10 Minuten in oven bij 130 °C of in de koekepan

SAMENSTELLING

Saus (water, plantaardige olie (raapzaad), suiker, augurkblokjes, uitjes, gemodificeerd zetmeel, azijn, zout, scharreldooier, MOSTERD, gemalen rode pepers, kruiden en specerijen, paprika-extract, voedingszuur: citroenzuur; gebrande suiker, bindmiddel: guarpitmeel, xanthaangom; conserveermiddel: kaliumsorbaat; zoetstoffen: sacharine, sucralose; antioxidant: calciumdinaatrium-EDTA, smaakstoffen), zeevruchten mix 40% (zie informatie producent), groenten (zie informatie producent).

100 gram bevatten gemiddeld	
Energie	882 kJ / 208 kcal
Vet	13,3 g
daarvan: verzadigde vetzuren	1,2 g
Koolhydraten	12,3 g
waarvan suikers	8,1 g
Eiwitten	10,0 g
Zout	1,3 g

GEVULDE SAUCIJZENHULZEN

INGREDIENTEN

500 g Varkensgehakt, niet gekruid, gaar
20 Saucijzenhulzen
500 g **SCANDINAVIAN SAUCE**, Art.-Nr. 481421200.00X

BEREIDING

1. Gehakt en saus goed vermengen en in spuitzak doen.
2. De saucijzenhulzen vullen.

BEREIDINGSTIJD

8 Minuten in oven bij 130 °C

SAMENSTELLING

BLADERDEEG (zie informatie producent), saus (water, plantaardige olie (raapzaad), suiker, augurkblokjes, uitjes, gemodificeerd zetmeel, azijn, zout, scharreldooier, MOSTERD, gemalen rode pepers, kruiden en specerijen, paprika-extract, voedingszuur: citroenzuur; gebrande suiker, bindmiddel: guarpitmeel, xanthaangom; conserveermiddel: kaliumsorbaat; zoetstoffen: sacharine, sucralose; antioxidant: calciumdinaatrium-EDTA, smaakstoffen), varkensgehakt.

100 gram bevatten gemiddeld	
Energie	1600 kJ / 383 kcal
Vet	25,3 g
daarvan: verzadigde vetzuren	9,6 g
Koolhydraten	27,8 g
waarvan suikers	10,5 g
Eiwitten	11,0 g
Zout	1,1 g

GROENTEPANNETJE MET RIJST

INGREDIENTEN

250 g Gebakken roerbakgroenten
250 g Gekookte rijst
500 g **SCANDINAVIAN SAUCE**, Art.-Nr. 481421200.00X

BEREIDING

Alle ingrediënten goed vermengen.

BEREIDINGSTIJD

8-10 Minuten in oven bij 130 °C of in de koekepan

SAMENSTELLING

Saus (water, plantaardige olie (raapzaad), suiker, augurkblokjes, uitjes, gemodificeerd zetmeel, azijn, zout, scharreldooier, MOSTERD, gemalen rode pepers, kruiden en specerijen, paprika-extract, voedingszuur: citroenzuur; gebrande suiker, bindmiddel: guarpitmeel, xanthaangom; conserveermiddel: kaliumsorbaat; zoetstoffen: sacharine, sucralose; antioxidant: calciumdinaatrium-EDTA, smaakstoffen), groenten 25% (zie informatie producent), rijst 25%.

100 gram bevatten gemiddeld	
Energie	787 kJ / 189 kcal
Vet	12,4 g
daarvan: verzadigde vetzuren	1,0 g
Koolhydraten	17,6 g
waarvan suikers	8,6 g
Eiwitten	1,8 g
Zout	1,1 g